

**एक नजर**

**यूपी : बाघ के हमले से 10 साल के बच्चे की मौत**

लखीमपुर खीरी। उत्तर प्रदेश में दुधवा बफर जोन के जंगलों से भटके बाघ ने 10 साल के एक बच्चे को मौत के घाट उतार दिया। यह घटना पलिया कोतवाली अंचल के निंबुआबोझ गांव में बीती शाम गने के खेत के पास हुई। बताया जा रहा है कि जसमी नामक लड़का फसल काटने के लिए खेतों में गया था, जब पास में छिपे बाघ ने हमला कर उसे मार डाला।

खेत में काम कर रहे ग्रामीण उसे बचाने दौड़े और बाघ को खदेड़ दिया। लेकिन गंभीर रूप से घायल बालक ने दम तोड़ दिया। इस घटना से आक्रोशित ग्रामीणों ने धरना प्रदर्शन किया।

पलिया कोतवाली प्रभारी, पी.के. मिश्रा और उनके कर्मचारी मौके पर पहुंचे और आक्रोशित ग्रामीणों को शांत करने का प्रयास किया। दुधवा टाइगर रिजर्व के फील्ड निदेशक संजय कुमार पाठक और दुधवा बफर जोन के उप निदेशक सुंदरेश भी मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का निरीक्षण किया। घटना की पुष्टि करते हुए पाठक ने कहा कि दुधवा घटना के बाद सार्वजनिक आक्रोश को देखते हुए बाघ को पकड़ने के लिए पिंजरे लगाए जाएंगे। बाघ को वापस जंगल में ले जाने के लिए हाथी की गस्त भी की जाएगी।

**17-20 नवंबर तक बंद रहेगी यूपी-नेपाल सीमा**

बहराइच। उत्तर प्रदेश-नेपाल सीमा पड़ोसी हिमालयी देश में आम चुनाव के मद्देनजर 17-20 नवंबर तक बंद रहेगी। सूत्रों के मुताबिक इस संबंध में नेपाल के बांके जिले में दोनों देशों के अधिकारियों की उच्च स्तरीय समन्वय बैठक हुई है। बैठक में भारत और नेपाल के सीमावर्ती जिलों के प्रशासनिक अधिकारियों ने भाग लिया। बहराइच के जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चंद्र ने कहा कि प्रशासन नेपाल में स्वतंत्र और शांतिपूर्ण चुनाव सुनिश्चित करने के लिए हर संभव सहायता प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। एक आधिकारिक प्रवक्ता ने कहा, नेपाल सरकार ने 17 से 20 नवंबर तक भारत के साथ लगती सीमाओं को बंद करने का फैसला किया था। इस अवधि के दौरान आवागमन प्रतिबंधित रहेगा। नेपाल ने बहराइच और श्रावस्ती जिलों के प्रशासनिक अधिकारियों से बंद अवधि के दौरान उनसे सहयोग की अपील की है। अधिकारियों ने यह भी चर्चा की कि कैसे सीमा के माध्यम से नशीले पदार्थों, वस्तुओं और मानव तस्करी की तस्करी को रोका जाए। जिलाधिकारी श्रावस्ती नेहा प्रकाश ने भी सीमा पर तैनात अधिकारियों को हर संभव मदद का आश्वासन दिया। महाराजगंज जिले की सुनौली की सीमा भी सील रहेगी।

**नौसेना का रूसोइया महाराष्ट्र के उरण से लापता**

मुंबई। नौसेना का एक 22 वर्षीय कर्मचारी उरण से लापता हो गया, जो पड़ोसी जिले रायगड में आईएनएस अभिमन्यू बेस कैम्प में रूसोइये के तौर पर काम कर रहा था। पुलिस ने शुक्रवार को यह जानकारी दी।

एक अधिकारी ने बताया कि कर्मचारी की पहचान विशाल महेशकुमार के रूप में की गई है जो 3 नवंबर की सुबह तैरने के लिए उरण स्थित अपने घर से निकला था।

उन्होंने कहा कि जब विशाल घर नहीं लौटा, तो उसके अभिभावक उरण पुलिस थाने पहुंचे और उसके लापता होने की प्रार्थमिकी दर्ज कराई। उन्होंने कहा कि प्रार्थमिकी के आधार पर एक तलाशी अभियान शुरू किया गया। उन्होंने कहा कि जांच के दौरान पता चला कि 3 नवंबर को विशाल सुबह 10 से 11 बजे के बीच उरण में स्वीमिंग पूल परिसर में था। उसने वहां से अपनी मां को फोन किया था और उससे बात की थी।

जांच अधिकारी, सहायक पुलिस निरीक्षक अनिरुद्ध मिश्रा ने कहा कि क्षेत्र के सीसीटीवी फुटेज और विशाल के मोबाइल टॉवर की लोकेशन के अनुसार उसे आखिरी बार पनवेल रेलवे स्टेशन पर देखा गया था, जो कि उरण से 25 किमी दूर है। उन्होंने कहा कि पनवेल स्टेशन के बाद विशाल का पता नहीं चल पाया। उरण छोड़ने के एक दिन पहले उसने 70,000 रुपये का वित्तीय लेनदेन किया था।

# वाराणसी, अयोध्या, मथुरा-वृंदावन व गुवाहाटी में चलेंगे इलेक्ट्रिक जलयान, हाइड्रोजन से भी संचालन : सर्बानंद

**वैचारिक तूफान संवाददाता।**

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने काशी, उत्तर प्रदेश तथा देश को आत्मनिर्भर बनाने का संकल्प लिया है। वह आज चरितार्थ हो रहा है। दो वर्ष पूर्व प्रधानमंत्री जी ने काशी को इनलैण्ड वॉटर-वे का उपहार दिया था। आज प्रदेश के चार जनपदों वाराणसी, चन्दौली, गाजीपुर तथा बलिया में 15 जेट्टियों का लोकार्पण और शिलान्यास हुआ है। इनके माध्यम से आत्मनिर्भर भारत की परिकल्पना को साकार करते हुए जल परिवहन की गतिविधि को तेज किया जा सकेगा।

मुख्यमंत्री जी आज जनपद वाराणसी के रविदास घाट पर गंगा नदी में तैयार की गयी जेट्टियों का केन्द्रीय पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल के साथ संयुक्त रूप से लोकार्पण एवं शिलान्यास करने के बाद इस अवसर पर भारतीय अन्तर्देशीय जलमार्ग प्राधिकरण द्वारा आयोजित कार्यक्रम में अपने विचार व्यक्त कर रहे थे। इसके तहत 07 सामुदायिक जेट्टियों का लोकार्पण और 08 सामुदायिक जेट्टियों का

शिलान्यास सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर वाराणसी, अयोध्या एवं मथुरा हेतु हाइड्रोजन तथा इलेक्ट्रिक कैटामेरान हेतु अनुबन्ध तथा वाराणसी एवं डिब्रूगढ़ के मध्य करूज की समय-सारिणी का विमोचन भी किया गया।

मुख्यमंत्री जी ने कहा कि आज जिन 15 जेट्टियों का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया गया है वह पर्यटन की अनेक सम्भावनाओं को भी बढ़ाएंगी। इनके माध्यम से यातायात को सुगम बनाने में मदद मिलेगी। जल परिवहन के प्रारम्भ होने से रेलवे तथा सड़कों के भार को कम करने में मदद मिलेगी। इससे डीजल की खपत को कम करते हुए प्रदूषण को भी कम किया जा सकेगा। इस प्रकार इसके माध्यम से अनेक लाभ प्राप्त होंगे। इन लाभों का केन्द्र बिन्दु काशी बनने जा रहा है। उन्होंने काशीवासियों सहित प्रदेशवासियों के लिए इस उपहार के प्रति प्रधानमंत्री जी एवं केन्द्रीय मंत्रियों श्री सर्बानंद सोनोवाल, श्री श्रीधर वेस्सो नाइक तथा श्री शान्तनु लक्कर को धन्यवाद ज्ञापित किया।

मुख्यमंत्री जी ने कहा कि उत्तर प्रदेश एक लैण्डलॉक राज्य है। यह चारों ओर जमीन से घिरा हुआ है। प्रदेश का कोई



उत्पाद एक्सपोर्ट के लिए जब तक पोर्ट पर पहुंचता था, तब उसकी लागत बहुत ज्यादा हो जाती थी। इसमें परिवहन का मूल्य भी जुड़ जाता था। इसके कारण अन्तर्राष्ट्रीय बाजार में हमारे उत्पाद प्रतिस्पर्धी नहीं हो पाते थे। लैण्डलॉक राज्य होने के कारण हमारे सामने समस्या थी कि कालिंटो के साथ-साथ मांग के सपेक्ष लागत भी होनी चाहिए। प्रदेश से चीनी, सब्जी, फल तथा मिर्च आदि भेजने में समस्या होती थी। मुख्यमंत्री जी ने कहा कि उत्तर प्रदेश देश में परम्परागत उत्पाद, एम0एस0एम0ई0 का सबसे ब ? केन्द्र है। यहां 90 लाख सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम

उद्यमों के उद्यमी तथा उद्योग हैं। उनके उत्पादों को उत्तर प्रदेश के बाहर देश के अन्य भागों में तथा दुनिया के बाजार में पहुंचाने में दिक्कत होती थी, क्योंकि उत्पादों की लागत पोर्ट तक पहुंचते-पहुंचते काफी ज्यादा हो जाती थी। पहले प्रदेश की नदियों में जल परिवहन की सुविधा थी। इसके माध्यम से यहां पर कोयला आता था और गु ? , चीनी, फल, सब्जियां, अनाज तथा खाद्यान्न यहां से बाहर जाता था। हिमालय से आने वाली नदियों में विशेषकर बरसात के मौसम में सिस्ट काफी मात्रा में आता है। इसकी डिमिलिटिंग नहीं की गई। परिणामतः

नदियां छिछली होती गईं। उनका दायरा बढ़ता गया। जल परिवहन का स्थान सड़क तथा अन्य परिवहन माध्यमों ने ले लिया। यह महंगा होने के साथ ही, सभी के लिए सुगम भी नहीं था। इसका परिणाम हुआ कि यहां के उत्पाद यहीं तक सीमित रह गए। एम0एस0एम0ई0 उद्योग का भी नुकसान हुआ। मुख्यमंत्री जी ने कहा कि प्रधानमंत्री जी ने वाराणसी से हल्द्वी के बीच पहला राष्ट्रीय जलमार्ग दिया। उन्होंने इसका उद्घाटन भी किया। भदोही तथा मीराजपुर की कालीन, चन्दौली का ब्लैक राइस, जौनपुर के वूलन कारपेट, गाजीपुर का जूट

वॉल हैंडिंग, मऊ के पावरलूम टेक्सटाइल्स, मीराजपुर के ब्रास प्रोडक्ट, प्रयागराज के मूज और फूड प्रोसेसिंग के उत्पाद तथा वाराणसी की सिल्क साड़ियां इन सभी को यहां से शिप पोर्ट तक भेजने में मदद मिली। वर्ष 2021-22 में वाराणसी तथा आस पास के जनपदों से 3700 करोड़ रुपये के ओ0डी0ओ0पी0 उत्पादों का निर्यात किया गया। इससे यहां के उद्यमियों, कारीगरों, किसानों तथा हस्तशिल्पियों को कार्य मिला और उन्हें मुनाफा भी प्राप्त हुआ।

मुख्यमंत्री जी ने कहा कि अन्तर्देशीय जलमार्ग प्राधिकरण से समन्वय स्थापित कर यहां पर पर्यटन की अनेक सम्भावनाओं को आगे बढ़ाया जा सकता है। श्रीकाशी विश्वनाथ धाम बनने से यहां पर पर्यटकों और श्रद्धालुओं की संख्या कई गुना ब ? है। सावन माह में काशी में 01 करो ? श्रद्धालु आते थे। कोरोना काल खण्ड में ऐसा लगात था कि होटल व्यवसाय पूरी तरह समाप्त हो गया है, लेकिन देव दीपावली के आयोजन तथा श्रीकाशी विश्वनाथ धाम बनने के बाद से ही सभी होटलों में बुकिंग फुल चल रही है। होटल व्यवसाय के साथ ही टैक्सि से जुड़े लोग,

सामान्य व्यापारी, रेस्टोरेंट तथा पूरे बाजार पर इसका असर प ? है। मुख्यमंत्री जी ने कहा कि राष्ट्रीय जलमार्ग संख्या-01 के प्रारम्भ होने से जनपद वाराणसी के माध्यम से आस-पास के अन्य क्षेत्र, विन्ध्यवासिनी धाम, जनपद वाराणसी तथा आस पास के जनपदों से सहित जनपद चन्दौली और सोनभद्र में मौजूद ईको टूरिज्म स्थलों तक पर्यटकों और श्रद्धालुओं के लिए सुगम जल परिवहन मार्ग प्राप्त हुआ है। राज्य सरकार द्वारा वाराणसी में पर्यटन सुविधाओं को ब ?ने के लिए भागीरथी करूज व अलकनंदा करूज की सुविधा उपलब्ध करायी गयी है। इसमें लगभग 80 से 90 यात्री प्रति करूज बैठक सकते हैं।

मुख्यमंत्री जी ने कहा कि जनपद वाराणसी से असम स्थित बोर्गोवाल के मध्य 4,000 किलोमीटर की लम्बाई में गंगा जी व ब्रह्मपुत्र नदी के बीच इण्डो-बांग्लादेश प्रोटोकॉल रुट का निर्माण किया जा रहा है। इसके माध्यम से बोर्गोवाल के जेट्टिस के निर्माण और आधारभूत संरचनाओं के विकास की सुविधाओं को आगे बढ़ाया जा रहा है। जल परिवहन के माध्यम से पर्यटन के साथ ही, कार्गो की सुविधा लोगों को प्राप्त होगी।

## पूर्व पीएम राजीव गांधी की हत्या के मामले में नलिनी समेत छह आरोपी होंगे रिहा, सुप्रीम कोर्ट ने दिया आदेश

नई दिल्ली ,एजेंसी।



राजीव गांधी की हत्या के मामले में सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को अहम फैसला दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की हत्या के मामले में आजीवन कारावास की सजा काट रही नलिनी और आरपी रविचंद्रन सहित छह आरोपियों को रिहा करने का निर्देश दिया है।

सुप्रीम कोर्ट ने उनकी रिहाई का आदेश देते हुए कहा कि तमिलनाडु सरकार ने पहले राज्यपाल को उनकी रिहाई की सिफारिश की थी। मई में एक और दोषी परागवलन को सुप्रीम कोर्ट ने पहले ही रिहा करने का आदेश दिया था। जेल में इन लोगों का आचरण पाया गया अच्छ सुप्रीम कोर्ट ने अपने इस आदेश में एस. नलिनी, जयकुमार, आरपी रविचंद्रन, रॉबर्ट पिपास, सुधेंद्रराज और श्रीहरन को रिहा कर दिया है। जेल में उनका आचरण अच्छ पाया गया और उन सभी ने जेल में रहने के दौरान विभिन्न डिग्रियां भी हासिल की थीं।

तमिलनाडु सरकार ने 2018 में की थी रिहाई की सिफारिश सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि तमिलनाडु कैबिनेट ने 9 सितंबर, 2018 को उनकी रिहाई की सिफारिश की थी और यह राय राज्यपाल के लिए बाध्यकारी होगी, जिनके समक्ष दोषियों ने माफी याचिका दायर की थीबता दें कि राजीव गांधी की 21 मई, 1991 की रात को तमिलनाडु के श्रीपेरंबटूर में एक महिला आत्मघाती हमलावर द्वारा हत्या कर दी गई थी, जिसकी पहचान धनु के रूप में एक चुनावी रैली में हुई थी। इस मामले में कुल 41 लोगों को आरोपी बनाया गया था। 12 लोगों की मौत हो चुकी थी और तीन फरार हो गए थे। बाकी 26 पकड़े गए थे। इसमें श्रीलंकाई और भारतीय नागरिक थे

## नगर निगम में सत्ता में आते ही नवशे पास करने की प्रक्रिया होगी आसान

# कूड़े के पहाड़ करेंगे साफ, कर्मचारी होंगे पक्के : केजरीवाल

आम आदमी पार्टी की 10 गारंटीयों की घोषणा

नई दिल्ली ,एजेंसी।

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने आगामी चार दिनों के होने वाले नगर निगम (एमसीडी) चुनावों के लिए शुक्रवार को आम आदमी पार्टी (आप) की 10 गारंटीयों की घोषणा की, जिसमें शहर में तीन भ्रवस स्थलों को साफ कराने, नगर निगम में भ्रष्टाचार खत्म करने, निगम कर्मचारियों को समय पर वेतन देने जैसी चीजे शामिल हैं। केजरीवाल ने एक संवाददाता सम्मेलन के दौरान कहा, आप हमेशा अपने वादों को पूरा करती है। उन्होंने दावा किया कि आगामी नगर निगम चुनाव में भाजपा 20 से ज्यादा सीटें नहीं जीतेगी। आप के राष्ट्रीय संयोजक ने कहा, हम गारंटी देते हैं कि हम एक सरल



वेतन का भुगतान सुनिश्चित करना है। उन्होंने कहा, व्यापारियों को भी काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा है। हम रूपांतरण शुल्क को खत्म करके, इस्पेक्टर राज को समाप्त करके और वेडिंग जोन बनाकर तथा रेहड़ी-पट्टी वालों को लाइसेंस प्रदान करके व्यापारियों को सहाय देना चाहते हैं। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि आप को रोकने के लिए निगम चुनाव और गुजरात विधानसभा चुनाव एक साथ हो रहे हैं। केजरीवाल ने कहा, लेकिन आम आदमी पार्टी गुजरात और निगम दोनों चुनाव जीतेगी। उन्होंने कहा, मैं लिख कर दे सकता हूँ कि भाजपा 20 से ज्यादा सीटें नहीं जीतेगी। लोगों के साथ पिछले 15 साल से धोखा किया गया है। उन्होंने कहा कि भाजपा ने केंद्र से धन लीने, दिल्ली को कचरा मुक्त बनाने का वादा किया था लेकिन किया कुछ नहीं।

## सुप्रीम कोर्ट ने सेबी को जारी किया अवमानना का नोटिस

एजेंसी।

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने रिलायंस इंडस्ट्रीज (आरआईएल) की याचिका पर भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) को एक अवमानना नोटिस जारी किया है। इसमें अदालत के 5 अगस्त के आदेश का पालन न करने का आरोप लगाया गया है, जिसमें कोर्ट ने बाजार नियामक को कुछ दस्तावेजों का उपलब्ध कराने का आदेश दिया था। जस्टिस एमआर शाह और जस्टिस एम.एम. सुंदरेश ने मामले की सुनवाई करते हुए नोटिस जारी करने का आदेश दिया।

आरआईएल की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता हरिश एन सावले ने कहा कि शीर्ष अदालत द्वारा 5 अगस्त को दिए आदेश के बावजूद प्रतिवादी (सेबी) ने दस्तावेज प्रस्तुत नहीं किया। वरिष्ठ अधिवक्ता और भारत के पूर्व महान्यायवादी के.के. वेणुगोपाल ने सेबी का प्रतिनिधित्व करते हुए कहा कि सेबी की याचिका अदालत के समक्ष लंबित है, इसलिए वर्तमान कार्यवाही में आगे कोई आदेश पारित नहीं किया जाना चाहिए।

पीठ ने अपने आदेश में कहा, हमने सभी याचिका में इस अदालत द्वारा 12 अक्टूबर, 2022 को पारित आदेश को देखा है। एक अपील और या रिट याचिका के स्थान के साथ-साथ लंबित के साथ बराबरी नहीं की जा सकती है।



इस अदालत द्वारा एक अपील में ऑनिय निर्णय लिया गया है। केवल इसलिए कि स्थान आवेदन याचिका लंबित है, प्रतिवादी द्वारा अपने आप पर रोक लगाने और इस अदालत द्वारा जारी निर्देशों का पालन नहीं करने का आधार नहीं हो सकता। पीठ ने कहा कि ध्यान देने वाली बात है कि जम्मू-कश्मीर राज्य बनाम मो. याकूब खान और एक ऐसे अन्य मामले में जहां एकल न्यायाधीश द्वारा पारित एकतरफा आदेश के खिलाफ रिट याचिका लंबित होने के कारण अवमानना कार्यवाही शुरू की गई थी। पीठ ने मामले की अगली सुनवाई 2 दिसंबर को निर्धारित की है।

कंपनी ने सेबी से तीन दस्तावेज मांगे थे। इसमें दावा किया गया था कि 1994 और 2000 के बीच अपने स्वयं के शेयरों के अधिग्रहण में कथित अनियमितताओं से

संबंधित एक मामले में शुरू किए गए आपराधिक मुकदमे से उसे और उसके प्रमोटर्स को दोषमुक्त कर दिया जाएगा। 5 अगस्त को तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश एन.वी. रमना की अगुवाई वाली एक पीठ ने कहा था, सेबी का दृष्टिकोण, दस्तावेजों का खुलासा करने में विफल होने पर, पारदर्शिता और निष्पक्ष सुनवाई की शर्तों को भी उलटता है। अस्पष्टता केवल पूर्वाग्रह और पक्षपात का प्रचार करती है। शीर्ष अदालत ने कहा था कि, सेबी को निष्पक्षता दिखानी चाहिए और आरआईएल द्वारा मांगे गए दस्तावेजों को प्रस्तुत करना चाहिए और सेबी का कर्तव्य है कि वह कार्यवाही करते समय या पार्टियों के खिलाफ कोई कार्रवाई शुरू करते हुए निष्पक्ष रूप से कार्य करे।

सेबी द्वारा दस्तावेजों को साझा न करने पर आरआईएल ने अवमानना याचिका दायर की। सुप्रीम कोर्ट के पूर्व न्यायाधीश बी.एन. श्रीकृष्णा और आईसीएआई के पूर्व अध्यक्ष वाई.एच. मालेगाम ने अनियमितता की जांच की थी। कंपनी ने दावा किया कि, सेबी इन दस्तावेजों को देना नहीं चाहती। उसने सेबी को यह कहते हुए नोटिस भी भेजा था कि अगर दस्तावेज 18 अगस्त तक प्राप्त नहीं हुए, तो माना जाएगा कि सेबी शीर्ष अदालत के आदेश का पालन नहीं करना चाहती।

## यूजीसी ने बदले नियम, अब महिलाएं दूसरे शहर जाकर भी पूरी कर सकेंगी पीएचडी



नई दिल्ली ,एजेंसी।

नई दिल्ली। यूजीसी ने पीएचडी करने वाली महिलाओं को आज एक बड़ी राहत दी है। अब पीएचडी के लिए एक शहर से दूसरे शहर तक भागना नहीं पड़ेगा। दरअसल यूजीसी ने अपने नियमों में बदलाव किए हैं। पहले शादी के बाद या अन्य किसी कारण से शहर छोड़ने वाली लड़कियों को शहर बदलने के बावजूद पीएचडी के चलते वापस शहर आना पड़ता था, लेकिन अब यूजीसी ने नियम बदल दिए हैं। यानि कि उन्हें अब दूसरी जगह

जाकर पीएचडी पूरी करने की छूट मिलेगी।

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग विनियम, 2022 के तहत अब पीएचडी को ट्रांसफर किया जा सकेगा। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग ने पीएचडी करने के नियमों में बदलाव कर इस नए नियम को शामिल किया है। इससे पहले 2016 में पीएचडी करने के नए नियम व संशोधन जारी किए गए थे, लेकिन अब नई शिक्षा नीति के मुताबिक संशोधन करते हुए यूजीसी ने अधिसूचना जारी कर दी है। यूजीसी के नए नियमों के मुताबिक शादी के चलते या अन्य कारणों से महिला शोधार्थी दूसरी जगह जाती हैं और वहां के किसी संस्थान में पीएचडी जारी रखना चाहती हैं तो उन्हें अनुमति दी जाएगी। शोध को दूसरी जगह से करने के लिए सभी नियम और शर्तों का ध्यान रखा जाएगा।

यह भी ध्यान रखा जाएगा कि शोध मूल संस्थान या पर्यवेक्षक द्वारा किसी वित्त पोषण एजेंसी से प्राप्त न किया गया हो। इस नियम के तहत शोधार्थी का अब तक का किया पूरा काम ट्रांसफर हो जाएगा।

## निकाय चुनाव स्थानीय होने के कारण अति महत्वपूर्ण

# निकाय चुनाव में आरक्षण की देरी से प्रत्याशियों की बढ़ती जा रहीं धड़कनें

वैचारिक तूफान संवाददाता।

लखनऊ। नगर निकाय चुनाव में आरक्षण के इंजाम में महापौर से लेकर नगर पंचायत अध्यक्ष,पापद,सभासद पद के दावेदारों के साथ राजनीतिक दलों की भी दिक्कतें बढ़ती जा रही हैं।आरक्षण निर्धारित होने से पहले ही सभी नगर निगमों में महापौर,नगर पालिका निगमों में महापौर,नगर पालिका पापद,नगर पंचायतों में अध्यक्ष पद,नगर निगमों में पापद और नगर पंचायतों में सभासद के दावेदारों की लंबी सूची बन गई है।इससे एक ओर जहां दावेदारों के बीच राजनीतिक खींचतान बढ़ रही है वहीं आरक्षण निर्धारण और अधिकृत प्रत्याशी घोषित होने के बाद राजनीतिक दलों के सामने असंतोष को थामने की बड़ी चुनौती भी होगी। प्रदेश में निकाय चुनाव को लेकर विभिन्न दलों से दावेदारों ने करीब



छह महीने पहले ही तैयारी शुरू कर दी थी।खासतौर पर विधायक का टिकट मिलने से रूचि बढ़ रही है।नगर निगम में महापौर और नगर पालिका परिषदों में अध्यक्ष का चुनाव लड़ने की तैयारी कर रहे हैं।अनुसूचित जाति,अनुसूचित जनजाति और पिछ ? वर्ग के लिए आरक्षित सीटों पर उसी वर्ग के प्रत्याशी उतारे जाने हैं।लिहाजा टिकट की दावेदारी को लेकर सबसे ज्यादा संघर्ष

टिकट नहीं मिलने से नाराज दावेदार बदल सकते हैं राजनीति का पाला दावेदारों और समर्थक कार्यकर्ताओं की नाराजगी सभी दलों के लिए बन सकती है बड़ी मुसीबत

सामान्य वर्ग की सीटों के लिए पिछड़े वर्ग के वोट बैंक को साधे रखने के लिए भाजपा सहित सभी राजनीतिक दल सामान्य की सीट पर भी पिछड़े वर्ग के उम्मीदवार को प्रत्याशी बनाएंगे।ऐसे में सामान्य वर्ग के दावेदारों की दिक्कतें भी बढ़ी हुई हैं। नगर निगम के वर्तमान महापौर और नगर पालिका परिषद एवं नगर पंचायत के मौजूदा अध्यक्षों के साथ आगामी चुनाव में इन पदों पर टिकट के दावेदार आरक्षण के लिए पार्टी मुख्यालय से लेकर नगर विकास

विभाग तक चकर लगा रहे हैं।दावेदार पार्टी में चुनाव प्रबंधन से जुड़े पदाधिकारियों को अपने-अपने हिसाब से आरक्षण निर्धारण को लेकर संतुष्ट करने में जुटे हैं। वहीं नगर विभाग से भी संभावित आरक्षण के लिए पूछताछ कर रहे हैं। कई दिग्गज एवं उनके सगे संबंधी चुनाव लड़ने की तैयारी कर रहे हैं।जानकारों का कहना है कि निकाय चुनाव के लिए आरक्षण निर्धारित होने के बाद कई दिग्गजों के अग्रमार्ग पर पानी फिर सकता है।



## किसानों के लिए मुसीबत बने अन्ना गोवंश

वैचारिक तूफान, सुनील कुमार बाजपेयी



लेकिन गाय को खाने में प्यारा या सुखा हुआ सड़ा भूसा ही दिया जाता है। आखिर कब तक इन बेजुबानों पर यूही अत्याचार होता रहेगा??

आपको बताते चलें कि बुदेलखंड में अन्ना प्रथा कोई नई बात नहीं है यह बहुत ही पुरानी प्रथा है इससे निजात पाने के लिए सभी वगों को साथ मिलकर काम करना होगा चाहे वह किसान हो चाहे अधिकारी हो या जन प्रतिनिधि हो या अन्य क्षेत्रों से जुड़े हुए लोग सभी लोग अगर मिल जुलकर के इस में कार्य को करेंगे तो ही इसमें सफलता मिलेगी अन्यथा की स्थिति में अगर किसानों की फसलें नहीं बच पाईं तो किसान तो भूखा मरेगा ही लेकिन महंगाई सभी वगों पर पड़ेगी क्योंकि जब किसान अन्न उगाता

## सिकंदराबाद-दानापुर एक्सप्रेस से उतरते समय यात्री की ट्रेन से कटकर मौत

वैचारिक तूफान, अशोक श्रीवास्तव



उतरते समय सामान भारी होने से संतोष अनियंत्रित हो गया और प्लेटफार्म पर गिरते हुए ट्रैक के नीचे आ गया। घटनास्थल पर ही यात्री ने दम तोड़ दिया। मौके पर पहुंची मंडुवाडीह पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम में को भिजवाया।मिर्जापुर चुनार थाना अंतर्गत रूदौली निवासी संतोष गुप्ता (36) हैदराबाद में नौकरी करता था। बीमार पिता मोहन गुप्ता और मां के साथ सिकंदराबाद एक्सप्रेस से घर लौट रहा था।

दोपहर में ट्रेन के भुल्लनपुर स्टेशन पहुंचने पर वह अपने पिता को गोद में लेकर प्लेटफार्म पर उतरा और फिर सामान लेने के लिए दोबारा बोगी में चढ़ा।सामान लेकर उतरते समय ट्रेन खुल गई और हड़बड़ी में कोच से

है। तभी सभी लोग खाते हैं हमारा देश भी कृषि प्रधान देश है। किसान हमारे देश की रीढ़ की हड्डी है उस को मजबूत करना हम सभी का फर्ज है।

बात करें बांदा जनपद की तो उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के द्वारा योजनाओं के माध्यम से कान्हा गोशाला रथामा गोशाला स्थाई गोशाला और अस्थायी गोशालाओं का निर्माण करवाया गया है। लेकिन जिम्मेदारों द्वारा इन जानवरों के लिए व्यवस्था पूरी नहीं हो पा रही है। सड़कों पर अन्ना जानवर घूम रहे हैं किसानों की फसलों के बर्बाद कर रहे हैं। तो नन्ही कुछ गोशाला में जानवर अंदर कर दिए गए हैं वहां भूख प्यास से जानवर तड़प रहे हैं। व्यवस्थाओं के नाम पर सिर्फ खानापूर्ति की जाती है। अभी कल ही नरैनी तहसील के दर्जनों किसानों ने उज्जिलाधिकारी नरैनी के माध्यम से मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन भेजा है। किसानों ने कहा है कि अगर अन्ना प्रथा पर रोक नहीं लग रही है। हमारी फसले लगातार बर्बाद हो रही हैं। अगर कोई बड़ा कदम नहीं उठया जाता तो हम अनशन के लिए मजबूर होंगे, सवाल यह उठता है की आखिर गोवंश कि ऐसी स्थिति क्यों हो गई। केवल गोशाला

### पुरानी रंजिश के चलते घर मे घुसकर की नारपीट, छीना मोबाइल

फतेहपुर। घर में घुसकर मारपीट, बलवा और चोरी के मामले में पुलिस ने कोर्ट के आदेश पर पांच के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है। तत्कालीन थानाध्यक्ष नाहर सिंह पर मुकदमा दर्ज नहीं जाने का आरोप लगाया है। जाफरगंज थाने के मंसूरपुर निवासी सत्यानंद की पुत्री संस्था देवी ने एफआईआर में बताया कि आठ अगस्त को पुरानी रंजिश के चलते गांव की निशा देवी, आशा, अंजली, गंगासागर और रामसागर घर के अंदर घुस आए। उसने मे के बहादुर जांच के लिए कहा। उसके सिर पर निशा,आशा ने डंडे से प्रहार किया। सिर मेंचोट लगाने से घायल हो गई। इस दौरान हैडपंप से पानी लेकर पिता और भाई मनोज घर आए। वह बीच बचाव की कोशिश करने लगे। तभी भाई मनोज पर रामसागर ने कुल्हाड़ी से हमला किया। पिता के सिर पर गंगासागर ने डंडे से हमला किया। पिता का मोबाइल छीनकर भाग निकले। घटना की शिकायत तत्कालीन थानाध्यक्ष नाहर सिंह से की गई। थानाध्यक्ष ने कोई सुनवाई नहीं की और उनका मेडिकल परीक्षण भी नहीं कराया।

# प्रादेशिक

## सीडीओ ने जन चौपाल में सुनी शिकायतें दिए निर्देश

वैचारिक तूफान संवाददाता

सीतापुर ,मुख्य विकास अधिकारी अश्वत वर्मा में शनिवार को बेहटा ब्लाक के ग्राम सुमेर में हुई जनचौपाल में उपस्थित हुये।

इस दौरान उन्होंने लोगों की शिकायतों को सुना। ग्रामीणों ने गोल्डन कार्ड, पेंशन, आवास सहित अन्य योजनाओं का लाभ न मिलने की शिकायत की, जिसके निस्तारण हेतु उन्होने संबंधित को निर्देशित किया। जिस पर मुख्य विकास अधिकारी ने मौके पर मौजूद अधिकारियों को समस्या के निस्तारण करने के निर्देश दिए।

इस मौके पर मुख्य विकास अधिकारी ने स्वयं खड़े होकर गोल्डन कार्ड भी बनवाए। उन्होंने कार्यों में शिथिलता बरतने पर पंचायत सहायक को कार्य प्राणली में सुधार करने के निर्देश दिए। ग्रामीणों ने बताया की संचारी रोगों का सर्वे अभी तक नहीं

किया गया है। जनचौपाल में मुख्य विकास अधिकारी ने सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देने के साथ ही समस्या आने पर बीडीओ व एडीओ पंचायत से संपर्क करने का आह्वाहन किया। मुख्य विकास अधिकारी ने इसके बाद बाउंड्रीवॉल निर्माण का भी निरीक्षण किया, जहां उन्होने विद्यालय की जमीन को कब्जा मुक्त कर खेल का मैदान बनाने हेतु निर्देशित किया। परिसर में पहुंचकर प्रधानाचार्य जगत नारायण सिंह से शिक्षकों व बच्चों के पंजीकरण की भी जानकारी ली। उन्होने लघु सिंचाई विभाग द्वारा नलकूप हेतु एक लाभार्थी को दिए गए अनुदान का निरीक्षण लाभार्थी के खेत जाकर किया।

इस दौरान खण्ड विकास अधिकारी आत्मप्रकाश रस्तोगी, जे0ए0 मंशाराम, एडीओ सहकारिता सिद्धार्थ आर्य, एडीओ पंचायत के0पी0 सिंह आदि मौजूद रहे।

# अंतर्राज्यीय बदमाशों से पुलिस और स्वाट टीम की हुई मुठभेड़

वैचारिक तूफान, सुनील कुमार बाजपेयी



वैचारिक तूफान, सुनील कुमार बाजपेयी

फतेहपुर। ललौली पुलिस व स्वाट टीम प्रथम की शुक्रवार की रात अंतर्राज्यीय बदमाशों से मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ में गोली लगने से दो शांति बदमाश घायल हो गए। उनका एक साथी भागने में कामयाब रहा। घायलों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बदमाशों के पास से एक बाइक, 3 तमंचा, 3 जिंदा कारतूस व 2 खोखा बरामद हुआ है। मुठभेड़ की जानकारी होने पर एसीपी राजेश सिंह और एएसपी ने मौके पर पहुंच घटना का जायजा लिया है। थाना प्रभारी रवींद्र श्रीवास्तव, स्वाट प्रभारी प्रथम अनुरुद्ध दुबे को सूचना मिली को दो बदमाश क्षेत्र में किसी घटना को अंजाम देने जा रहे हैं।

जानकारी मिलते ही टीमें थाना क्षेत्र के गौरी पुल बहुआ रोड के पास पुलिस टीम ने शांति बदमाशों को रोकने का प्रयास किया। तभी बदमाशो ने पुलिस टीम पर फायरिंग कर दी। बचाव में पुलिस टीम ने भी फायरिंग की। जिसमें जुल्फकार उर्फ सुहेल गुंडे पुत्र

एजाज अहमद निवासी कनपुर सौराई थाना सिरथु जनपद कोशांणी व तैसुल बरा पुत्र मुक्रीम अहमद निवासी जंहागीर नगर गौरीदे थाना खखरेरू जनपद फतेहपुर के पैर में गोली लग गई। जिससे दोनों लोग घायल हो गये। एक साथी अंधेरे का फायदा उठाकर मौके से फरार हो गया है। फरार आरोपी की तलाश में पुलिस ने कॉम्बिंग की। घायल अभियुक्तो को उपचार हेतु अस्पताल भेजा गया है। एसीपी सलमान खान जी , कानपुर से वरिष्ठ पत्रकार दैनिक बंगाल टाइगर के संपादक श्री नागेंद्र पाण्डेय जी, शाहजहांपुर से वरिष्ठ पत्रकार दैनिक लोक भारती के ब्यूरोचीफ श्री संजय कुमार जैन जी,बाराबंकी से वरिष्ठ पत्रकार श्री अतुल श्रीवास्तव जी, वाराणसी से दैनिक संसद वाणी के स्टेट हेड श्री महेश पाण्डेय जी,गोरखपुर से दैनिक ग्राम स्वराज्य के संपादक श्री राकेश सिंह श्रीनेत जी,गुजियाबाद से दैनिक स्टार सवेरा के ब्यूरो चीफ श्री सरताज खान जी को इस समिति मे स्थान दिया गया है।वहीं बांदा जनपद से दो वरिष्ठ पत्रकारो को स्थान मिला है जिसमे दैनिक सौ टाइम्स के संवाददाता श्री सुनील सक्सेना जी व दैनिक अवधनामा से संवाददाता श्री राजेश पाण्डेय जी को स्थान मिला है।

इस कमेटी का कार्यकाल भी एक वर्ष का रहेगा।संगठन ने सभी नव मनोनीत पदाधिकारियों से आशा की है कि वह संगठन हित में कार्य करेंगे और पत्रकारों के हितार्थ कार्यों में उनके साथ कदम से कदम मिलाकर आगे बढ़ेंगे।

## एडुट्री सीनियर सेकेंड्री स्कूल द्वारा आयोजित की गई छात्र प्रतिभा प्रदर्शनी



वैचारिक तूफान संवाददाता

उ्नाव। शहर में पूरन नगर स्थित एडुट्री सीनियर सेकेंड्री विद्यालय यें छात्रों में क्रियाकलाप प्रतिभा निखारने हेतु प्रदर्शनी का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों वरिष्ठ चढ चढ कर हिस्सा लिया गया और स्वयं द्वारा निर्मित प्रोजेक्ट्स के माध्यम से गहन जानकारी दी गयी जिसमे से मुख्य रूप से कक्षा चत्त के छात्र अयांश त्रिपाठी

द्वारा यातायात के नियमों के विषय में प्रोजेक्ट प्रदर्शित कर यातायात सिग्नल और जेब्रा क्रॉसिंग के विषय में विस्तृत जानकारी दी गयी। छात्रा अनुष्का द्वारा सोशल मीडिया एडिक्शन व अनिक्का विश्वकर्मा द्वारा जल संचयन के विषय में प्रोजेक्ट के माध्यम से जानकारी दी गयी मौजूद सैकड़ें छात्रों ने अपनी अपनी प्रतिभा को प्रोजेक्ट के माध्यम प्रदर्शित किया।

लखनऊ, रविवार, 13 नवम्बर 2022

## एक नजर

### घर पर सो रही किशोरी से दुष्कर्म

**फतेहपुर।** किशोरी के साथ घर में घुसकर गुरुवार रात दुष्कर्म किया गया। शिकायत करने पर जान से मारने की धमकी दी। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज की है। सुल्तानपुर घो7प थाना क्षेत्र के एक गांव की रहने वाली 13 साल की किशोरी घर के अंदर सो रही थी। किशोरी के पिता का आरोप है कि गांव के परवेज ने घर में घुसकर बेटी के साथ दुष्कर्म किया। उसे जान से मारने की धमकी दी। थानाध्यक्ष योगेश प्रताप सिंह ने बताया कि मुकदमा दर्ज किया गया है। आरोपी जल्द ही पकड़ में जा जाएगा।

### गैंगेस्टर के मामले में दो आरोपी दोषमुक्त

**फतेहपुर।** गैंग्स्टर के मामले में कोर्ट ने दो आरोपियों को दोषमुक्त किया है। खखरेरू पुलिस ने छह सितंबर 1990 को लोधीय गैंग के सक्रिय सदस्य धाता के जाम निवासी दशरथ और कोशांबी के पंडसा थाने के काजीपुर निवासी बौरा पासवान को गिरफ्तार किया था। गैंग्स्टर के तहत जेल भेजा था। परैवी पक्ष के वकील राजेश राय ने बताया कि आरोपियों को कोर्ट ने दोषमुक्त किया है।

### एनडीपीएस के मामले में आरोपी को 11 माह का कारावास

**फतेहपुर।** एनडीपीएस कोर्ट ने पांच किलो गांजा के साथ पकड़े गए आरोपी को 11 माह के कारावास और 10 हजार रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई है। बिंदकी पुलिस ने 2014 में बड़ी बाजार खजुहा निवासी सुनील कुमार लोधी को गिरफ्तार किया था। उसके पास से गांजा बरामद किया था। मामले में कोर्ट ने सुनील को सजा सुनाई है।

### लाइनमैन को पीटा, दो पर मुकदमा

**फतेहपुर।** चोरी से नलकूप का कनेक्शन चलाने का विरोध करने पर लाइनमैन की दो लोगों ने पिटाई कर दी। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज की है। असोथर थाना क्षेत्र के झब्बापुर निवासी राजेश कुमार गाजीपुर असोथर फौडर का सविदा लाइनमैन है। लाइनमैन ने थाने में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि कब्बू, बंटू ने खेत में लगे नलकूप का प्यूज जुड़वने के लिए उसे बुलाया। उनकी पहले लाहन काटी जा चुकी थी। इसी वजह से कनेक्शन के बारे में पृछताह करने लगा। तभी दोनों ने लात घूसों से उसकी पिटाई कर दी।

## किसानो के सम्मान के लिए हम सदैव तत्पर हूं: रंजना चौधरी

**ऊंचाहार।** किसानो के हमारे सम्मान के लिए हम सदैव तत्पर हूं जिनका अपमान न होने दूंगी जिसके लिए हमारे दरवाजे 24 घंटे खुले हैं किसान के बर्दोलत हम सब विभिन्न आनाज प्राप्त करके उसका सेवन करने कीजवन यापन कर रहे है व हमारे अन्नदाता हैं उक्त उच्चार जिला पंचायत अध्यक्ष रंजना चौधरी ने हुए किसान मेला मे मुख्यअतिथि के रूप में होने पर बोल रही थी।जिसके पूर्व मेला का उद्घाटन मुख्यअतिथि ने किया जिसके बाद मेला का शुभारंभ हुआ।

### बाइक फिसलने से तीन युवक गंभीर घायल

**ऊंचाहार।** विकास खंड रोहनिया कोतवाली सलोन के गांव उमरन निकट ऊंचाहार सलोन मार्ग पर बाइक सवार अमन 23वर्ष,लवलेश 19वर्ष,शुभम 25 वर्ष निवासीगण लंबुई पुरेचन्दिका कोतवाली सलोन की बाइक बेकर में फिसलने पर तीनों गंभीर चोटिल हो गए।जिनको प्राथमिक उपचार हेतु सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र ऊंचाहार में भर्ती करवाया गया।सीएचसी के अधीक्षक ड मनोज शुक्ला ने बताया कि तीनो युवको को प्राथमिक उच्चार के बाद रेफर कर दिया गया है।

### प्रधान का छोटा भाई डेंगू बुखार से पीड़ित

**ऊंचाहार।** ऊंचाहार क्षेत्र के गंगा कटरी ग्राम पंचायत कोटरबहादुरगंज निवासी राजकुमार 28वर्ष को डेंगू बुखार की पाजटिव रिपोर्ट आने पर प्राइवेट अस्पताल में भर्ती करवाया गया है।पीडित युवक के बड़े भाई ग्राम प्रधान अनिल यादव ने बताया कि मेरे छोटे भाई की रिपोर्ट डेंगू पाजटिव आई है।जिनको प्राइवेट अस्पताल में भर्ती करवाया गया है।सीएचसी के अधीक्षक ड मनोज शुक्ला ने बताया कि हमें जानकारी नहीं है जिसके संदर्भ में टीम भेजकर जांच करवाने के बाद हम कुछ बता पाएंगे।

### किसान की पांच भैंसों की एकाएक मौत

**ऊंचाहार।** किसान की एकाएक एक एक करके पांच भवैशियों की मौत हो गई जिनके मौत के बाद भवैशी स्वामी में हड़कंप मच गया। बताते चलें कि ऊंचाहार कोतवाली के गांव चकमिलिक निवासी बाबूलाल है जिनके पांच भैंस विछित्र संक्रामक बीमारी के कारण एक एक करके मौत हो गई।पीडित किसान बाबूलाल ने बताया कि पांचो भवैशियो की एक एक करके मौत हो गई है।जिसमे पांच लाख से अधिक का नुकसान हुआ है।जिस संदर्भ में ऊंचाहार पशुचिकित्सालय पहुंचे तो वहां पर चिकित्सालय बंद था।उधर एगडीएम आशीष मिश्रा ने बताया कि गांव में किसान की एक एक करके पांच भवैशी मरने की सूचना फोन पर दिया गया है। लीखित में मिलने पर जांच करवाया जाएगा।

## दलित महिला से खेत में दुष्कर्म का प्रयास का युवक पर आरोप

**ऊंचाहारा।**दलित महिला को खेत में अकेला पाकर दुष्कर्म करने का मामला प्रकाश में आया है जिसमे पीडिता ने पड़ोसी गांव के युवक पर नामजद आरोप लागते हुए कोतवाली में तहरीर दिया है। बताते चलें कि रोहनिया ब्लाक कोतवाली सलोन के गांव सरायअखिया निवासीनी दलित विरादरी की महिला अपने गांव के निकट खेत में कृषि कार्य हेतु गई थी जिससे महिला के कोतवाली में दिए तहरीर के अनुसार गांव पूरे चंदी निवासी युवक के द्वारा अकेला पाकर दुष्कर्म करने का प्रयास किया जिस दौरान विरोध करने पर लात घूसो से मारपीट करके गाली गलौज करते हुए पुलिस से शिकायत करने पर जान से मारने की धमकी दिया गया।

## जेसीआई ने की प्रदेश सलाहकार समिति की घोषणा दिव्या बनी प्रदेश कोऑर्डिनेटर

वैचारिक तूफान, शशीकांत त्रिवेदी



रायबरेली पत्रकारों की संस्था जर्नलिस्ट कार्डिसल ऑफ इंडिया रजि0 संगठन ने आज उत्तर प्रदेश संयोजक के साथ यूपी सलाहकार समिति की घोषणा की। वता दे कि पूर्व की घोषित की गई सलाहकार समिति का कार्यकाल पूर्ण होने पर उसे संस्था के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री अनुराग सक्सेना द्वारा भंग कर दिया गया था । नव मनोनीत यूपी सलाहकार समिति के साथ ही उत्तर प्रदेश संयोजक को भी संस्था ने मनोनीत किया है।

पत्रकारों की संस्था जर्नलिस्ट कार्डिसल ऑफ इंडिया (रजि0) के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री अनुराग सक्सेना जी के निर्देशानुसार और राष्ट्रीय कमेटी व राष्ट्रीय सलाहकार समिति की अनुमति पर फतेहपुर से श्री मती दिव्या जी (संपादक दैनिक भारती मंजरी) को उत्तर प्रदेश का संयोजक मनोनीत किया गया है। साथ ही उत्तर प्रदेश सलाहकार समिति में निम्न को स्थान दिया गया है इसी के साथ प्रदेश सलाहकार समिति के प्रत्येक सदस्य को उनके मंडल का प्रभारी भी मनोनीत

किया गया है। संगठन के राष्ट्रीय संयोजक डा0 आर सी श्रीवास्तव ने बताया कि उत्तर प्रदेश सलाहकार समिति में संस्था ने विभिन्न जिलों से वरिष्ठ पत्रकारों का समावेश किया है।संस्था ने आशा की है कि वरिष्ठ पत्रकार प्रदेश के पत्रकारों की समस्याओ से भलीभांति परिचित है। यह समिति संगठन

को मजबूती प्रदान करने का काम तो करेगी ही साथ ही पत्रकारों की समस्याओ के निराकरण में भी मौल का पथर साबित होगी।

इसी क्रम में समिति में लखनऊ से वरिष्ठ पत्रकार व अधिवक्ता श्री सचिन श्रीवास्तव जी (संपादक- आईबीसी ग्लोबल न्यूज ) ,

## काशी-तमिल संगममः पुलिस आयुक्त ने तैयारियों का लिया जायजा

वैचारिक तूफान, अशोक श्रीवास्तव

वाराणसी । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी में एक महीने तक होने वाले काशी तमिल संगमम की तैयारियों को अब अंतिम रूप दिया जा रहा है। 17 नवंबर से 16 दिसंबर तक कार्यक्रम के लिए बीएचयू को ज्ञान सझौदार बनाया गया है। बीएचयू के एम्पीथियेटर मैदान में मुख्य आयोजन होगा। शनिवार को तैयारियों का जायजा लेने के लिए पुलिस आयुक्त ए सतीश गणेश एम्पीथियेटर मैदान पहुंचे। उन्होंने सुरक्षा व्यवस्था सहित अन्य पहलुओं पर अधिकारों को दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान उनके साथ एडिशनल पुलिस कमिश्नर संतोष सिंह, डीसीपी काशी जोन आरएस गौतम, एडीसीपी काशी जोन राजेश पांडेय, एसीपी भेलपुर प्रवीण कुमार सिंह, बीएचयू चीफ प्रॉक्टर अभिमन्यु सिंह सहित अन्य अधिकारी भी

मौजूद रहे। इससे पहले शुक्रवार को जिलाधिकारी एस राजलिंगम काशी-तमिल संगमम की तैयारियों का जायजा लेने के लिए बीएचयू पहुंचे थे। उन्होंने परिसर में विभिन्न स्थलों का निरीक्षण किया था। साथ ही कार्यक्रम के संबंध में विश्वविद्यालय प्रशासन के अधिकारियों से भी जानकारी ली थी।आयोजन समिति के समन्वयक सदस्य प्रो. एचसीएस रावैर ने कहा कि काशी तमिल संगमम के लिए विश्वविद्यालय में आने वाले अतिथियों के स्वागत में कोई कसर नहीं छोड़ी जाएगी। सभी की निगाहें बीएचयू की तरफ होंगी। बीएचयू सर्वेव की तरह एक श्रेष्ठ मेजबान की भूमिका निभाएगा।

## बीएचयू की लॉ फैकल्टी के स्टूडेंट्स का धरना जारी



### सड़क ब्लॉक कर बोले-हमारी अटेडेंस पूरी कर हमें एग्जाम में शामिल होने दें

**वैचारिक तूफान, अशोक श्रीवास्तव** वाराणसी। काशी हिंदू विश्वविद्यालय की लॉ फैकल्टी के स्टूडेंट्स का धरना लगातार दो दिन से जारी है। आज छात्रों ने फैकल्टी के सामने की सड़क को ब्लॉक कर लोगों की आवाजाही रोक दी है। धरने पर बैठे छात्रों का कहना है कि उनकी अटेडेंस पूरी कर उन्हें सेमेस्टर एग्जाम में शामिल होने

दिया जाए। दुर्भावनावाश उनके करियर के साथ खिलवाड़ न किया जाए। वह धरना तभी खत्म करेंगे। जब उन्हें एग्जाम में शामिल होने का लिखित आश्वासन दिया जाएगा। लॉ फैकल्टी के सामने सड़क पर धरने पर बैठे स्टूडेंट्स ने कहा कि हमारे 100 साथियों की अटेडेंस शॉर्ट कर दी गई हैं। वहीं, फैकल्टी के डीन का कहना है कि केवल 10 स्टूडेंट्स की अटेडेंस शॉर्ट है। उन 10 स्टूडेंट्स के साथ धरने में उनके साथी बैठे हुए हैं। डेंटर ने कहा कि एक महीने फैकल्टी के अलग-अलग कोर्सेज के कई स्टूडेंट्स की अटेडेंस कम थी, उनसे सिर्फ अंडरटेकिंग

लेकर उन्हें एग्जाम में शामिल होने दिया गया। अब सभी कोर्सेज के लास्ट सेमेस्टर के स्टूडेंट्स को दुर्भावना के कारण एग्जाम में शामिल होने से रोका जा रहा है।महीने के कुछ विशेष दिनों में जो क्लास चलीं, उसी दौरान कुछ स्टूडेंट्स की पूरी अटेडेंस मटेन कर दी गई। जो स्टूडेंट्स उन सेशल क्लास में नहीं आए थे, उनके पूरे महीने की अटेडेंस शॉर्ट कर दी गई।फैकल्टी में अटेडेंस की काउंटिंग का कोई निश्चित पैमाना नहीं है। स्टूडेंट्स ने कहा कि हम मनमानी के खिलाफ धरना दे रहे हैं। हमारी समस्या का समाधान कर दिया जाए तो हम धरना तत्काल खत्म कर देंगे।



**Jm**  
ADVERTISERS  
Ad.Media Division

# LED

VIDEO WALL  
VIDEO VAN  
On Rent

All Publicity Solutions  
Under One Roof.

➤ Event
➤ News Paper Ad.
➤ TV Channel Ad.

➤ Radio Ad.
➤ Paper Printing Job
➤ Hoarding

jmadvtr@gmail.com

7275110000, 93352 35051, 94525 19010







# इंग्लैंड से मिली हार के बाद टीम इंडिया के कोच द्रविड़ ने कही ऐसी बड़ी बात



## एडिलेड, 1

भारत के कोच राहुल द्रविड़ ने टी20 विश्व कप 2022 के सेमीफाइनल में गुरुवार को इंग्लैंड के हाथों मिली हार को निराशाजनक बताया, लेकिन उसे शर्मनाक हार' कहने से परहेज किया। इंग्लैंड ने एडिलेड ओवल पर खेले गए सेमीफाइनल में भारत को 10 विकेट से रोड़ा। भारत ने इंग्लैंड को 169 रन का लक्ष्य दिया था जिसे जोस बटलर और एलेक्स हेल्स की सलामी जोड़ी ने 16 ओवर में ही हासिल कर लिया। मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में जब द्रविड़ से पूछा गया कि क्या यह एक 'शर्मनाक हार' है, तो उन्होंने कहा, शर्मनाक हार तो नहीं, लेकिन यह निराशाजनक है।

द्रविड़ ने कहा, इंग्लैंड आज बेहतर टीम थी और उन्होंने हमसे बेहतर खेला। हमने गेंद को आगे ठपाने का प्रयास किया। यह एक योजना थी, लेकिन वह इसके खिलाफ सफल रहे। यहां गेंद जतनी स्विंग नहीं हुई जितनी ऑस्ट्रेलिया के अन्य हिस्सों में होती है। परिस्थितियां उनके हित में रही, और

बटलर-हेल्स की साझेदारी आज शानदार थी। बटलर-हेल्स की जोड़ी ने 169 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पारी की विस्फोटक शुरुआत की और पावरप्ले में 63 रन जोड़ लिये। भारतीय टीम इस दौरान 38 रन ही बना सकी थी।

द्रविड़ ने कहा, मेरे अनुसार उन्होंने हम पर दबाव बनाया और मैच को कभी हाथ से निकलने नहीं दिया। जब हमारे गेंदबाज विकेट पर आए तब हमने सोचा कि हम मैच पर अपनी पकड़ बना सकते हैं। उन्होंने हमारे स्पिनरों पर काफी अच्छा प्रत्याक्रमण किया और उन पर दबाव बनाया।

उन्होंने कहा, हम उन टीमों में से एक थे जो इन परिस्थितियों में भी 180 या उससे अधिक स्कोर बना रहे थे। मुझे लगता है कि हमने इस टूर्नामेंट में दो या तीन बार ऐसा किया था। हम अच्छा खेल रहे थे। शायद जब मैच शुरू हुआ, तो खिलाड़ी कह रहे थे कि विकेट थोड़ा धीमा था। इंग्लैंड ने वास्तव में अच्छी गेंदबाजी की। मुझे लगा कि वे वास्तव में सामने अच्छे थे। बटलर और हेल्स की ताबड़तोड़ बल्लेबाजी से पहले हार्दिक पांड्या के अलावा सभी भारतीय



बल्लेबाज विकेट पर संघर्ष करते नजर आये। पांड्या ने 33 गेंदों पर चार चौकों और पांच छकों के साथ ताबड़तोड़ 63 रन बनाये, जबकि कोई अन्य बल्लेबाज 150 से

ज्यादा के स्ट्राइक रेट से रन नहीं बना सका। द्रविड़ ने कहा, उन्होंने (इंग्लैंड) वास्तव में अच्छी जगहों पर गेंदबाजी की और हमें मैच पर पकड़ नहीं बनाने दी। हमें लगा कि

15 ओवर के निशान तक हम 15-20 रन पीछे थे और आखिरी पांच ओवरों में ही हमने अच्छी बल्लेबाजी की। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हार्दिक बहुत अच्छा खेले,

## आईएमपीएसीएल ने दिया 10.3 करोड़ रुपये का लाभांश

नई दिल्ली । केंद्रीय सार्वजनिक उपक्रम इंडियन मेडीसिन फार्मास्यूटिकल कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने आयुष मंत्रालय और उत्तराखंड सरकार को 10.3 करोड़ रुपये का लाभांश देने की घोषणा की है। कंपनी के अधिकारियों ने एक समारोह में आयुष मंत्रालय को 9.93 करोड़ रुपये का लाभांश चेक आयुष मंत्री सर्बानन्द सोनोवाल को सौंपा।

इस अवसर पर सर्बानन्द सोनोवाल ने कहा, आईएमपीएसीएल ने पिछले वित्तवर्ष 2020-21 की तुलना में अपने लाभ में प्रभावशाली बढ़ोतरी दर्ज की है, जो प्रशंसनीय उपलब्धि है। समारोह में आयुष राज्यमंत्री मुजुपरा महेन्द्रभाई, आयुष मंत्रालय के विशेष सचिव प्रमोद कुमार पाठक, आयुष मंत्रालय के योग और प्राकृतिक चिकित्सा प्रकोष्ठ के निदेशक विक्रम सिंह, आयुर्वेद सलाहकार एवं आईएमपीएसीएल के प्रबंध निदेशक डॉ. मुकेश कुमार, आईएमपीसीएल के सहायक महानिदेशक (एफ-एंड-ए) अरविन्द कुमार अग्रवाल तथा अन्य व्यक्ति उपस्थित थे।

कंपनी विभिन्न रोगों के लिये 657 प्राचीन आयुर्वेदिक, 332 यूनानी और 71 ट्रेडमार्क युक्त दवायें बनाती है। वह राष्ट्रीय आयुष मिशन के तहत सभी राज्यों और 6000 जन औषधि केंद्रों को आयुर्वेद तथा यूनानी दवाओं की आपूर्ति करती है।

## 2 प्रतिशत की बढ़ोतरी के साथ बिजली संयंत्रों में 25.6 मिलियन टन कोयला, की जा रही है निगरानी

नई दिल्ली । समुचित कोयला आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिये कोयला, बिजली और रेल मंत्रालय करीबी तालमेल के साथ काम कर रहे हैं। केंद्र सरकार के कोयला मंत्रालय ने स्पष्ट किया है कि बिजली और रेल मंत्रालय के सहयोग से बिजली क्षेत्र को कोयले की आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिये उसकी नियमित निगरानी की जा रही है। इन प्रयासों के परिणामस्वरूप 31 अक्टूबर के अनुसार स्वदेशी कोयला-आधारित बिजली संयंत्रों में कोयला का अंतिम भंडारण 25.6 मिलियन टन दर्ज किया गया, जो कोविड वर्ष 2020-21 को छोड़कर अब तक के अक्टूबर माह में सबसे अधिक भंडारण है।

## तंबाकू कंपनी वीएसटी ने दूसरी तिमाही में 22 फीसदी बिक्री वृद्धि दर्ज की

### हैदराबाद ।

तंबाकू और सिगरेट निर्माता वीएसटी इंडस्ट्रीज ने 30 सितंबर, 2022 को समाप्त तिमाही में बिक्री में 22 प्रतिशत की वृद्धि और शुद्ध लाभ में 15.4 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की है। मुद्रास्फीति के दबाव के बावजूद कंपनी का परिचालन मार्जिन 21.1 प्रतिशत पर रहा, जिससे कुल खर्च में काफी वृद्धि हुई। समीक्षाधीन तिमाही के लिए प्रति शेयर आय (ईपीएस) 59.7 रुपये रही, जो पिछले वित्त वर्ष की इसी तिमाही में 51.7 रुपये थी, जो 15.4 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाती है।

वीएसटी इंडस्ट्रीज ने क्रमिक आधार पर भी अपने कारोबार में सुधार किया। वयू2 एफवॉर्ड23 में, वयू1 एफवॉर्ड23 में 401 करोड़ रुपये के मुकाबले कुल कारोबार



439 करोड़ रुपये था। यह प्रदर्शन दर्शाता है कि पिछली तिमाही में सुजित रिकवरी गति बनी हुई है और अगली तिमाही में इसमें तेजी आने की संभावना है।

वीएसटी इंडस्ट्रीज लिमिटेड के प्रबंध निदेशक आदित्य देव ने कहा- वीएसटी इंडस्ट्रीज ने कमजोर तिमाही में टॉप-लाइन के

साथ-साथ बॉटम-लाइन में वृद्धि दर्ज की है, जिसने कई उपभोक्ता-सामान करने वाली फर्मों की बिक्री को प्रभावित किया है।

निरंतर खुदरा मुद्रास्फीति ने उपभोक्ता मांग को प्रभावित किया है, लेकिन हम बांडों के जीवंत पोर्टफोलियो के कारण विकास प्रक्षेपक पर हड़ रहे।

## सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 800 अंक से अधिक चढ़ा, निफ्टी 18,267 अंक पर आया

### मुंबई एजंसा ।

अमेरिका में मुद्रास्फीति के सकारात्मक आंकड़ों के बाद वैश्विक बाजारों में आई तेजी और सूचना प्रौद्योगिकी कंपनियों के शेयरों में लिवाली से शुक्रवार को शुरुआती कारोबार में बीएसई का 30 शेयरों वाला संसेक्स 809 अंक से अधिक चढ़ गया। कारोबारियों ने कहा कि रुपये में मजबूती तथा विदेशी कोषों के प्रवाह से भी बाजार की तेजी को बल मिला।

बीएसई का 30 शेयरों वाला संसेक्स शुरुआती कारोबार में 809.64 अंक या 1.34 प्रतिशत के लाभ से 61,423.34 अंक पर पहुंच गया। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 18,267 अंक या 1.33 फीसदी के लाभ से 18,267.90 अंक पर कारोबार कर रहा था।

सेंसेक्स में शामिल सभी कंपनियों के शेयर लाभ में कारोबार कर रहे थे। इनमें सर्वाधिक लाभ में विप्रो रही जिसका शेयर शुरुआती कारोबार में

3.61 प्रतिशत चढ़ गया। टक माहद्रा, इफॉसस, एचसीएल टेक, इंडसइंड बैंक, टाटा स्टील और टीसीएस के शेयर भी लाभ में थे।

पिछले कारोबारी सत्र में, बृहस्पतिवार को तीस शेयरों पर आधारित बीएसई संसेक्स 419.85 अंक यानी 0.69 प्रतिशत की गिरावट के साथ 60,613.70 अंक पर बंद हुआ था। इसी प्रकार, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 128.80 अंक यानी 0.71 प्रतिशत की गिरावट के साथ 18,028.20 अंक पर बंद हुआ था।

वित्तीय बाजारों में तेजी अमेरिका के उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) के आंकड़ों के आने से आई है। अक्टूबर में सीपीआई 7.4 फीसदी रहा जो सितंबर में 8.2 फीसदी था। अन्य एशियाई बाजारों में तैवान, शंघाई, सियोल और हांगकांग के बाजारों में तेजी थी। अमेरिकी बाजार भी बृहस्पतिवार को तेजी के साथ बंद हुए। शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशक बृहस्पतिवार को शुद्ध लिवाल रहे। उन्होंने 36.06 करोड़ रुपये के शेयर

खरीदा। वहीं, अंतरराष्ट्रीय तेल मानक ब्रेंट क्रूड 0.36 फीसदी की बढ़त के साथ 94.01 प्रति बैरल पर था।

## रुपया शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 71 पैसे चढ़कर 80.69 पर पहुंचा

मुंबई । डॉलर सूचकांक में गिरावट आने और अमेरिका के उपभोक्ता मूल्य सूचकांक के सकारात्मक आंकड़ों मिलने से निवेशकों की धारणा को बल मिला और शुक्रवार को शुरुआती कारोबार में रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 71 पैसे चढ़कर 80.69 रुपये पर पहुंच गया।

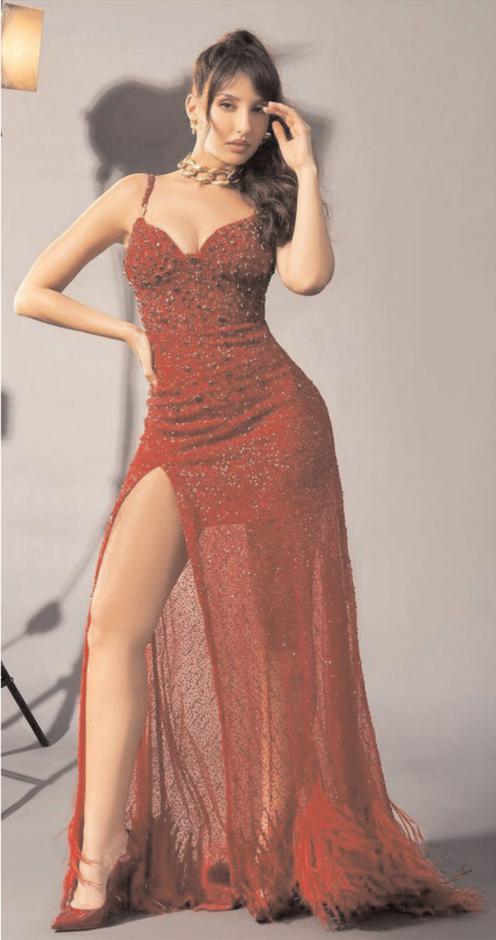
विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि घरेलू बाजारों में तेजी और कच्चे तेल के दामों नरमी आने से भी घरेलू मुद्रा को बल मिला। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया डॉलर के मुकाबले 80.76 पर खुला, और फिर बढ़कर 80.69 पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव के मुकाबले 71 पैसे की वृद्धि दर्शाता है।

रुपया बृहस्पतिवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सात पैसे चढ़कर 81.40 पर बंद हुआ था। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.02 प्रतिशत गिरकर 108.18 पर आ गया।

वैश्विक तेल मानक ब्रेंट क्रूड वायदा 0.27 प्रतिशत चढ़कर 93.92 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर था। शेयर बाजार के अस्थायी आंकड़ों के मुताबिक विदेशी संस्थागत निवेशकों ने बृहस्पतिवार को शुद्ध रूप से 36.06 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे।

## विविध

# लाल रंग की ड्रेस में नोरा ने दिखाया काला तिल, तस्वीरें देखकर मचल उठेगा मन



मीडिया पर धमाल मचाए ही रहती हैं। वहीं, पैपराजी भी उनके लुक को कैप्चर करने के लिए बेताब रहते हैं। नोरा फतेही अपने डंस और अभिनय के साथ अपनी बोलचाल से भी फैंस को दीवाना बनाने

का कोई मौका नहीं छोड़ती हैं। रेड शिमरी आउटफिट में एक्ट्रेस नोरा फतेही बेहद ही गॉर्जियस नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस नोरा फतेही ने डीपनेक आउटफिट में अपना क्लीवेज फ्लॉन्ट कर रही हैं। इस

डीपनेक आउटफिट में एक्ट्रेस का काला तिल भी दिखाई दे रहा है, जिसे देखकर फैंस बेताब हो रहे हैं। झलक दिखाया जा के स्टेज पर उनका ये बोलड अंदाज फैंस के दिलों पर

विजलियां गिराने का काम कर रहा है। नोरा न्यूड मेकअप और स्टूट हेयर में बहुत कातिलाना लग रही हैं। वहीं, उनके बालों का स्टाइल फैंस को काफी पसंद आ रहा है। एक्ट्रेस नोरा फतेही,

माधुरी दीक्षित और करण जौहर के साथ झलक दिखाया जा शो को जज कर रही हैं। नोरा फतेही के बोलड मूवमेंट और तस्वीरें देखकर फैंस का पसीना छूट

जाता है। वहीं, उनका ये न्यू लुक फैंस को काफी पसंद आ रहा है। नोरा फतेही की इंस्टाग्राम पर तगड़ी फैन फॉलोइंग है, उनके इंस्टा पर 43.1 मिलियन फॉलोवर्स हैं।

## कैलोरी की खपत को नियंत्रित करती है सीआईसीओ डाइट, जानिए इसके फायदे और नुकसान

सीआईसीओ यानी कैलोरी इन, कैलोरी आउट और यह आपके प्रतिदिन कैलोरी इंटेक से जुड़ी डाइट है। यह वजन घटाने और वजन बढ़ाने, दोनों के लिए ही उपयुक्त है क्योंकि यह आपको कैलोरी को खपत को पूरी तरह से नियंत्रित रख सकती है। इसके जरिए आप अपने पूरे दिन कैलोरी को अपनी जरूरत के अनुसार सही ढंग से ले सकते हैं। आइए जानते हैं कि सीआईसीओ डाइट क्या होती है और इससे क्या-क्या फायदे और नुकसान हो सकते हैं।

### वजन नियंत्रित करने के लिए कितनी कैलोरी है जरूरी?

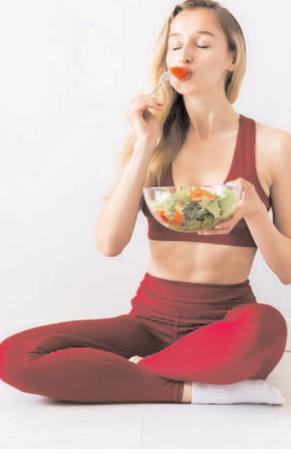
इस डाइट में कैलोरी पर नजर रखना शामिल है। इसके लिए सबसे पहले अपने बेसल मेटाबॉलिक रेट की गणना करें, जो आपके शरीर की क्रियाओं जैसे सांस लेने, दिल को धड़कान, पाचन और मांसपेशियों आदि के लिए चाहिए। अगर आप अपना वजन घटाना चाहते हैं तो अपनी डाइट में कम कैलोरी और वजन बढ़ाने के लिए अधिक कैलोरी को शामिल करें।

### वजन नियंत्रण के लिए कैलोरी की भूमिका होती है महत्वपूर्ण

यह सच है कि आप एक दिन में जितनी कैलोरी का सेवन करते हैं उसका असर आपके वजन पर पड़ता है और यह डाइट पूरी तरह से कैलोरी की खपत पर आधारित होती है। हालांकि, स्वस्थ वजन नियंत्रण के लिए आपको कैलोरी की ज्यादा आवश्यकता नहीं होती है। इसके लिए अपनी डाइट में कम कैलोरी युक्त खान-पान को चीजें शामिल करें और चेत लांस एक्सरसाइज को अपने दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।

### सीआईसीओ के फायदे

इस डाइट को फॉलो करने से आप अस्वास्थ्यकर



वजन बढ़ाने से बच सकते हैं। यह डाइट हृदय रोग, अवसाद समेत कैन्सर से लेकर सांस की समस्याओं तक, कई बीमारियों से सुरक्षित रखने में मदद कर सकती है। शरीर की अतिरिक्त चर्बी को प्राकृतिक रूप से कम करने के लिए भी इस डाइट को फॉलो किया जा सकता है। इसके अलावा, आप ऑक्सीडेटिव तनाव कम करने और हार्मोनल संतुलन को बनाए रखने के लिए भी इस डाइट को अपना सकते हैं।

### कई समस्याओं का कारण बन सकती है सीआईसीओ डाइट

कैलोरी पर बहुत अधिक ध्यान देने से शरीर में महत्वपूर्ण पोषक तत्वों की कमी होने का खतरा बढ़ जाता है। इस डाइट से बाल का झड़ना, मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं, हृदय रोग, मस्तिष्क रोग,

सूजन और कमजोर रोग प्रतिरोधक क्षमता जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसके अतिरिक्त, कैलोरी को कमी से एक्सरसाइज करने में भी कठिनाई हो सकती

## आउटडोर गेम्स बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास को बढ़ावा देने में हैं सहायक

हर साल 14 नवंबर को बाल दिवस मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य बच्चा किसी भी छिपे हुए बच्चे को पहले ढूंढना है, उसकी अगली बारी डेन देने की होती है। हालांकि, इससे पहले डेन वाले बच्चे को सभी बच्चों को ढूंढना होता है। वहीं, अगर छिपे बच्चों में से डेन वाले बच्चे को धप्या कर देता है तो उसे ही अगली बार डेन देनी पड़ती है।

### खो-खो

यह एक पुराना खेल है, जिसके लिए बच्चों को दो रूपा में बाँटे। इसके बाद टॉस से डिसाइड करें कि कौन-सा रूपा दौड़ेगा और कौन-सा बैठेगा। बैठने वाले रूपा का एक सदस्य आगे की तरफ और दूसरा पीछे की तरफ मुंह करके बैठेगा। दौड़ के दौरान बैठी टीम के सदस्य एक-दूसरे को छूकर उठाते हैं, फिर जिसे छुआ जाता है वो सामने वाले को पकड़ने के लिए दौड़ता है। ऐसा दौड़ने वाली टीम के सदस्य को पकड़ने तक चलता है।

### बैडमिंटन

इसके लिए दो बच्चों का एक-दूसरे से लगभग 10 से 15 फीट दूर होना जरूरी है। अब इस खेल को खेलने के लिए बैडमिंटन से हवा में काँक उड़ाकर दूसरे बच्चे की तरफ

डेन देता है और बाकि बच्चे अलग-अलग छुप जाते हैं और डेन वाला बच्चा किसी भी छिपे हुए बच्चे को पहले ढूंढता है, उसकी अगली बारी डेन देने की होती है। हालांकि, इससे पहले डेन वाले बच्चे को सभी बच्चों को ढूंढना होता है। वहीं, अगर छिपे बच्चों में से डेन वाले बच्चे को धप्या कर देता है तो उसे ही अगली बार डेन देनी पड़ती है।

### आख-मिचौली

आख-मिचौली के लिए पांच-छह

बच्चे होने चाहिए, जिसमें से एक डेन देगा। डेन देने वाला बच्चे को आंखों पर सूती कपड़ा बांध दें। इसके बाद डेन वाले बच्चे को दो बार गोल-गोल घुमाएँ और फिर छोड़ दें। फिर बाकि बच्चों को डेन वाले बच्चे के आस-पास रहते हुए भगना होता है और डेन देने के लिए बच्चे को पकड़ने की कोशिश करनी होती है। अगर डेन किसी को पकड़ लेता है तो उस बच्चे को अगली बारी देनी पड़ती है।

